

Симптомы наркотической зависимости

Если вы полагаете, что кто-то из ваших близких употребляет наркотики, необходима консультация врача-нарколога, потому что большинство "симптомов" могут свидетельствовать вовсе не о потреблении психоактивных веществ. Самый простой способ убедиться в том, что человек употребляет наркотики - предложить ему сделать экспресс-тест (показывает 5 типов наркотиков в моче: морфин/героин, марихуана, амфетамин, метамфетамин, кокаин). К сожалению, этот метод не работает для новых популярных наркотиков - спайсов, но опытный врач-нарколог поможет вам разобраться и в этой ситуации.

Определить в «домашних» условиях, употребляет ли кто-то из близких наркотики, помогут некоторые признаки, как косвенные, так и прямые.

Возможные признаки употребления:

- перемены в поведении в домашней среде — поздние возвращения домой, часто в состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, но без характерного для этого состояния запаха, тяжелое пробуждение с утра;
- резкая смена поведения в школе, институте, на работе — участвовавшие беспричинные прогулы, снижение работоспособности или успеваемости. Сюда же можно отнести неусидчивость на рабочем месте или на занятиях, неопрятный внешний вид, сонливость в неподходящее время, стремление к контактам с «плохими компаниями» и лицами, имеющими отрицательную репутацию, т. е. - асоциальное поведение;
- неожиданный интерес к медикаментам и аптекам: частое появление возле аптек, скрываемые эксперименты с медицинскими препаратами, интерес к фармакологической литературе или соответствующим сайтам в Интернете;
- наличие шприцев и неизвестных таблеток и облаток от них можно, скорее, уже отнести к явным признакам наркомании;
- перемены в социальной активности, а точнее — снижение: например, потеря интереса к повседневным делам, увлечениям, занятиям в свободное время;
- внешний вид: как правило, употребляющие наркотики лица, равно как и страдающие алкоголизмом, уделяют крайне мало внимания своему внешнему виду, и поэтому выглядят неряшливо, запущенно и неопрятно;
- употребляющий наркотики человек просто начинает плохо выглядеть: сухая или дряблая, бледная или, наоборот, покрасневшая кожа, тусклые ломкие волосы, проблемы с зубами, плохой запах изо рта, характерный резкий и неприятный запах пота. Мелкие порезы, ссадины и прочие небольшие повреждения заживают очень долго.

Прямые симптомы наркотической зависимости:

- изменения в сознании разной степени: поведение человека напоминает поведение только что проснувшегося или оглушенного - малоподвижность, обмякшая поза. На обращение не реагирует или реагирует неадекватно: бессмысленная улыбка, внезапное раздражение, невнятная речь. Часто сознание может просто выключаться — это показатель большой дозы принятых наркотиков;

- двигательная активность: чрезмерная жестикуляция, неусидчивость. Человек переминается с ноги на ногу, не может спокойно сидеть, почесывается, трет колени, вскакивает, постоянно трогает или передвигает имеющиеся под рукой предметы. Показателем также является вялость и расслабленность вне зависимости от ситуации, просьбы оставить в покое, сонливость, быстрое погружение в сон в неподходящее время;

- перемены в координации движений: скованные, замедленные, неточные, резкие, грубые. Неустойчивость при ходьбе, шатание, подрагивание конечностей, нетвердый почерк, покачивание тела в спокойном положении, особенно с закрытыми глазами, неумение удержать в руках предмет, при попытке наклониться человек может упасть;

- сильно расширенные или суженные зрачки, не реагирующие на свет, сильный блеск глаз, повышенное слюноотделение или сухость во рту;

- изменения в речи: ускорение, чрезмерная выразительность или нечеткость;

- перемены в настроении: резкие перепады, немотивированная раздражительность и вспышки агрессии, потеря интереса к происходящим событиям, болтливость, беспричинное веселье, взрывы смеха. Поведение человека, как правило, не соответствует текущей ситуации: например, при серьезном разговоре может проявляться неуместная дурашливость и смешливость. Так же повышенное настроение, по мере снижения эффекта от наркотического опьянения, сменяется мрачным, злобным, нервным или апатичным.