

## Спайсы: доступный наркотик

Курительные смеси появились более 10 лет назад, но впервые громко о них начали говорить в апреле 2012, когда несколько подростков одновременно покончили жизнь самоубийством, после употребления этих «легальных» наркотиков. С тех пор сообщения о «спайсах» практически не исчезают из новостных лент, а телефоны наркологических клиник обрываются от звонков по поводу подростков, которые уже не могут вернуться к нормальной жизни.

«Основная опасность спайсов состоит в том, что их свободно продают через интернет под видом «натуральных травяных смесей», по принципу употребления они похожи на знакомую всем, но запрещенную марихуану, а обычные тест-полоски на наркотики их не определяют. Торговцы курительными смесями уверенно говорят о том, что их продукция не содержит запрещенных законом Российской Федерации веществ и употребление «спайсов» трудно доказать. Это многих подкупает – раз не запрещено, значит, можно. Но ни один торговец не скажет честно, что спайсы убивают мозг, а потребителя превращают в овощ! Хотя происходит именно так», – говорит главный врач Клиники Маршака, психиатр-нарколог Дмитрий Вашкин.

Откуда взялись курительные смеси доподлинно не известно, но медики всего мира единогласно сходятся во мнении, что они оказывают токсическое действие на организм в целом и буквально уничтожают ЦНС. Кроме того, курительные смеси вызывают необычайно мощные галлюцинации, во время которых человек может навредить не только себе, но и окружающим.

Технически спайсы – это сбор трав, некоторые из которых даже являются лекарственными, например, пустырник... Но их или смешивают какими-то экзотическими натуральными галлюциногенами (например, шалфеем предсказателей) или просто обрабатывают химией, в результате чего в смеси присутствует высокая концентрация синтетического тетрагидроканнабинола — основного действующего вещества марихуаны. Этот аналог конопли по силе воздействия превосходит коноплю в разы, а зависимость от него развивается практически моментально.

Как бы ни боролось государство с продавцами спайсов, в этой войне оно пока, к сожалению, проигрывает. Роспотребнадзор запретил оборот курительных смесей, содержащих в составе шалфей предсказателей (*Salvia divinorum*), гавайскую розу (*Argyrea nervosa*) или голубой лотос (*Nymphaea caerulea*). Под запрет попали JWH-018 и ряд других синтетических каннабиноидов. Но пока в реестр запрещенных веществ вносят очередную позицию, у производителей появляются еще сотни. Запретили одно – предлагают другие.

«Спайсовых наркоманов лечить сложно, — говорит Дмитрий Вашкин, — воздействие этих миксов на психику превосходит все известные наркотики, да и реакция организма каждый раз непредсказуема: судороги, учащенное сердцебиение, рвота, повышение артериального давления, потеря сознания и даже кома. Нам случалось наблюдать необратимые последствия употребления курительных смесей, когда человек попадал в состояние искусственной шизофрении и так и не смог из него выбраться. Еще одна сложность лечения заключается в том, что диагностировать употребление спайсов на раннем сроке достаточно сложно. Как минимум, этого точно нельзя сделать в домашних условиях – разве что поймать за руку. Никаких экспресс-тестов пока нет. Я только на прошлой неделе нашел лабораторию, которая может проводить анализ крови, способный подтвердить употребление курительных смесей. А добровольно за помощью потребители спайсов не обращаются – никто не считает себя наркоманом, потому что вещество вроде как «легальное».

В основном спайсы покупают молодые люди 17–24 лет, которых привлекает доступность наркотика. Сегодня достаточно вбить в поисковую строку соответствующий запрос и выбрать

себе «дурь» по вкусу и по карману – хочешь готовый микс, хочешь синтетические компоненты, которые позволят приготовить смесь самостоятельно. Стоимость «удовольствия» от 1000 рублей (оптом — дешевле). Кроме того магазины приглашают к сотрудничеству, обещая не только скидки на товар, но и хорошую зарплату.

«Обратите внимание на своих детей, – советует нарколог Вашкин. – Не смотрите на проблему с высоко – это может коснуться кого угодно. Тестирование, которое с нового учебного года будет проводиться в учебных заведениях, не покажет употребляет ли ваш ребенок курительные смеси, потому что экспресс-тестов нет! Присмотритесь к ребенку – не мучает ли его бессонница, часто ли случаются перепады настроения, как обстоят дела с успеваемостью. Сигнализировать об употреблении могут красные глаза, нарушение координации, бледность кожи и общий упадок сил. Если васстораживает поведение ребенка – обратитесь за помощью к специалистам, потому что употребление спайсов может привести к летальному исходу».