

## Мифическая безвредность марихуаны

История марихуаны берет свое начало еще далеко до Рождества Христова, когда ее применяли в качестве медитативного и медицинского средства. Если с одурманивающими эффектами конопли все ясно, то не каждому известно, что марихуана в Древней Индии и странах Ближнего Востока использовалась в качестве обезболивающего, противорвотного и противосудорожного средства. Впрочем, современные данные говорят о том, что у больных раком применение марихуаны помогает облегчить боли, а ее проиворвотное действие очень эффективно во время химиотерапии.

В Европе первое упоминание о марихуаны, как о медицинском средстве, датируется серединой XIX века: английские военные хирурги во время колонизации Индии применяли ее для лечения ревматизма, эпилептических припадков, мышечных спазмов, а также в качестве анестетика.

К сожалению, в современном мире марихуана – один из самых популярных наркотиков, а вовсе не лекарственное средство. Связано это в первую очередь с ее относительно доступной ценой и тем, что бытует мнение, будто марихуана безопасна и наркотиком вообще не является, потому что легализована в некоторых странах, например, Нидерландах, некоторых штатах США, Испании, Португалии, Чехии.

Сложно сказать, однозначно ли безвредна марихуана. Если вы спросите мнение любителя марихуаны на сей счет, то скорее всего услышите: «Если сравнивать с алкоголем, то лучше курить траву». Но что можно было бы сказать, если бы возможность сравнения была исключена? Справедливости ради стоит заметить, что употребление марихуаны действительно, чаще всего, не вызывает агрессивных действий со стороны употребляющего и не влечет за собой тяжких преступлений вроде грабежа или убийства. Теперь сравните, пожалуйста, эти данные с количеством преступлений, совершаемых в состоянии алкогольного опьянения, и вы поймете, почему марихуану так яростно защищают - «по сравнению с алкоголем», употребление которого, кстати, ненаказуемо повсеместно (если он не был произведен в домашних условиях для продажи).

Тем не менее, любители марихуаны нечасто упоминают тот факт, что кто-то из их окружения почти совсем деградировал или не может прожить ни одного дня, не покурив хоть один раз. Зависимость от марихуаны есть, как и в случае с любым другим психоактивным веществом. Вероятней всего, не будет никакого вреда, если вы один раз попробуете марихуану на какой-нибудь вечеринке (или самостоятельно ради получения представления о том — что это). Захочется ли вам после этого еще — это вопрос другой. Ответ «да» может быть более чем в 50% случаев – приятно, легко, спокойно, не вызывает похмелья – то, что нужно! Особую опасность представляют собой «гидропоника» – конопля, выращенная не естественным способом с применением химических веществ. Эффект от нее держится гораздо дольше и по ощущениям сопоставим с действием алкоголя – агрессия, «тяжелая» голова утром.

А теперь обратимся к клиническим исследованиям, которые дают полную картину последствий от систематического употребления марихуаны:

Легкие. Отравление организма продуктами горения: дымом, смолами, токсическими примесями. Здесь необходимо учесть, что при вдыхании дыма от курения марихуаны человек задерживает дыхание, что способствует гораздо большему проникновению в легкие смол и токсичных веществ;

Физическая зависимость, проявляющаяся во влиянии не только на рецепторы мозга, но и на другие системы организма — в совокупности это обуславливает своеобразную абстиненцию,

которая, конечно проявляется не так заметно, как, скажем, героиновая. Тем не менее, организм при отсутствии наркотика начинает вести себя не так, как вел бы себя в обычной ситуации: это может проявиться, например, в обострении чувствительности к боли;

Головной мозг: нарушение кровотока в головном мозге и, соответственно, его кислородного питания со всеми вытекающими отсюда последствиями: отмирание клеток, дистрофические процессы, ведущие к своеобразной деградации («скуричь мозги») - снижению мыслительных способностей, нарушению понимания, абстрактного мышления, кратковременной памяти. Плюс возможное состояние паники, токсические психозы;

Репродуктивная система: у мужчин марихуана снижает производство тестостерона, вследствие чего уменьшается количество сперматозоидов и угнетается влечение. У женщин каннабиноиды вызывают нарушение овуляции и снижают возможность зачатия.

Ослабление иммунной системы;

Нарушение координации движений и двигательных функций.