



Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

**Управление
Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
по Московской области**
(Управление Роспотребнадзора по Московской области)

ул. Семашко, д.2, г. Мытищи, Московская обл., 141014
Тел.: (495) 586-10-78, факс: (495) 586-12-68
e-mail: org@50.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 75260339 ОГРН 1055005107387
ИНН/КПП 5029036866/502901001

Заместителю Председателя
Правительства Московской области -
министру сельского хозяйства и
продовольствия Московской области
Мурашову В.С.

На № 19.02.2024 № 50-00-01/13-7955-2024
от _____

Уважаемый Владислав Сергеевич!

Управление Роспотребнадзора по Московской области (далее – Управление) напоминает, что продолжается реализация проекта «Здоровое питание» федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» («Укрепление общественного здоровья») национального проекта «Демография», разработанного во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

В рамках данного проекта создана и развивается уникальная диджитал-экосистема [здоровое-питание.рф](https://zdorovoe-pitanie.rf), где размещена самая актуальная информация по вопросам правильного питания, верифицированная научными экспертами. Также данная экосистема вместила ряд платформ, способствующих популяризации принципов правильного питания, распространению знаний о составлении полноценного и сбалансированного рациона, правилах выбора безопасных и качественных продуктов:

- ✓ [«Школа здорового питания»](#) – бесплатные видеоуроки для взрослых и детей, созданных под редакцией экспертов Роспотребнадзора и ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

- ✓ [«Книга рецептов – готовим вместе»](#) – современная онлайн-версия «Книги о вкусной и здоровой пище», которую может дополнить любой пользователь, включает множество полезных и доступных рецептов, в том числе мастер-классы от известных шеф-поваров.
- ✓ [«Карта питания России»](#) – здесь собрана информация о том, как питаются на огромной территории нашей страны – в каждом из 89 регионов.
- ✓ [«4 сезона – тарелка здорового человека»](#) – уникальная многофункциональная платформа, где каждый может бесплатно подобрать индивидуальную программу питания, тренировку и задать вопросы эксперту.
- ✓ [«Детям и родителям»](#) – комплексный развлекательно-познавательный онлайн-ресурс для детей разных возрастных групп и их родителей.
- ✓ [«Ваши отношения с едой»](#) – сервис, посвященный профилактике и лечению расстройств пищевого поведения.

Совместно с «Комсомольской правдой» реализуется проект «Время питаться правильно». В одноименной рубрике на сайте <https://www.kp.ru/daily/vremya-pitatsya-pravilno>, в еженедельной печатной версии и в эфире радио «КП» на постоянной основе размещается самая актуальная и интересная информация по теме здорового питания: онлайн-конференции, видеорецепты, мини-программы и многое другое.

На платформе «Здоровье ВКонтакте» при поддержке Роспотребнадзора, ФИЦ Питания, портала здоровое-питание.рф и в партнерстве с АНО «Национальные приоритеты» организован проект «Дневник питания». Платформа доступна по ссылке <https://vk.com/health> и во вкладке «Сервисы» в мобильном приложении «VK». С помощью сервиса можно следить за количеством и качеством потребляемой пищи в зависимости от личных целей – снизить вес, набрать мышечную массу, поддерживать форму.

Для дистанционного обучения на платформе <https://fcrisk.ru/courses/> ФБУН «ФНЦ медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» разработана **«Обучающая (просветительская) программа по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макронутриентов, климатические условия)»**. Учитывая, что вся территория

Московской области относится к территориям эндемичным по йододефицитным заболеваниям и пониженному содержанию йода в почве и питьевой воде, данная программа позволит повысить осведомленность населения об этой проблеме. По завершении обучения и успешного прохождения итогового тестирования также предусмотрена выдача электронных именных сертификатов.

Дополнительно, Управлением создано облачное хранилище <https://disk.yandex.ru/d/0A0TpxrUGbq67A>, которое содержит медиа-файлы различных форматов, подготовленных в рамках проекта «Здоровое питание».

Одновременно, информируем Вас о размещении на сайте <https://cgon.rospotrebnadzor.ru/> бесплатных обучающих материалов и видеороликов для трансляции в местах массового нахождения посетителей с целью их санитарного просвещения и формирования запроса на здоровое питание.

В рамках взаимодействия и сотрудничества просим Вас оказать содействие в распространении информации о реализации проекта «Здоровое питание» и о возможности пройти обучение по Программе среди сотрудников Министерства, сотрудников подведомственных организаций и учреждений, а также лиц, их посещающих.

Управление благодарит Вас за информацию по обучающим (просветительским) программам по вопросам здорового питания для различных групп населения, предоставленную в 2023 году, и надеется на дальнейшую совместную плодотворную работу по обучению населения по вопросам здорового питания. Отчет о проведенных мероприятиях просим направлять ежеквартально до 1 числа месяца, следующего за отчетным периодом на электронный адрес otchet@50.rospotrebnadzor.ru.

Благодарим за сотрудничество!

С уважением,
Руководитель Управления



О.М. Микаилова